宮城県石巻遠征行程表【案】

件名	第1回からんころん温泉カップU-10サッカー大会	
期日	2025/2/15～2025/2/16	
引率	*齋藤　コーチ*	*横嶋　コーチ*

2月7日（金）	21:00	板柳南小学校出発　（FC板柳4年生乗車）	
	21:30	*菊ヶ丘公園テニスコート横駐車場出発*	*（トゥリオーニ乗車）*
2月15日（土）	4:00	仙台市内で休憩	
	7:00	朝食	
	9:30	石巻市総合運動公園　到着	
	10:40	1試合目　対	
	11:20	2試合目	
		昼食	
	13:40	3試合目	
	15:00	宿泊先へ：バリュー・ザ・ホテル東松島 矢本	
		住所	〒981-0504 宮城県東松島市小松谷地215番地
	18:30	入浴、食事 ミーティング	TEL　0225-84-1567
	21:00	就寝	
2月16日（日）	6:00	起床・清掃	
	6:30	朝食	
	8:30	出発	
	10:40	1試合目　対	
	12:00	2試合目	
		昼食	
	13:40	3試合目	
	15:30	競技終了	
		トイレ休憩ほか	
		SAで夕食（各自で精算となります）	
	21:00	菊ヶ丘公園到着	

携帯電話

齋藤コーチ　090-2275-4684
横嶋コーチ　090-2796-0985

参加費用　18,000～20,000円（当日バス内で徴収いたします）※参加人数確定後、2/12にお知らせします
※参加費は、袋（封筒など）に入れて氏名を記入の上、ご持参ください。

【持ち物など】

・ユニフォーム、サッカー用具一式（サッカーボール、すね当て、サッカーシューズ）
・筆記用具、サッカーノート
・宿泊道具、風呂道具、洗面用具、洗濯ネット
・防寒具（ピステなど）、ホッカイロ
・インナー（アンダーシャツ）、タイツ着用の場合は、すべて黒色で統一。
・マスク数枚（バス内、宿泊施設内は常にマスクを着用する）
・スクイーズボトルに水かお茶を入れて持参（追加分は、クラブで用意します）
・洗濯ネット1、2枚。ワイヤーハンガー2、3本
・お小遣い（3000円以内）※2日目夕食代、お土産代含む
・保険証（コピー）
※宿泊用と試合用のバッグは、分けて準備すること。
※持ち物すべてに名前を記入すること（青森県FCトゥリオーニ・FC板柳　名前〇〇〇）
※おやつ類の持参は、禁止です。（カロリーメイトなどエネルギー補食はOK）
※ポータブルゲーム・カード類（試合に関係のないもの）の持ち込みは禁止です。