

## 宮城県七ヶ浜遠征行程表【前日夜出発】

件名	U-11七ヶ浜ウインターカップ	
期日	2025/2/7～2025/2/9	
引率	高橋 監督	齋藤 コーチ
2月7日 (金)	21:00	板柳南小学校出発 (FC板柳5年生乗車)
	21:30	菊ヶ丘公園テニスコート横駐車場出発 (トウリオ二乗車)
2月8日 (土)	5:00	仙台市で朝食まで休憩
	7:00	ココス 仙台中野店 (朝食バイキング)
	8:30	七ヶ浜サッカースタジアム到着予定
	10:00	1試合目 対 七ヶ浜
	11:20	2試合目
		昼食
	※13:00か 13:40	3試合目
	15:00	宿泊先へ:旅館 麻屋
	18:30	入浴、食事 ミーティング
	21:00	就寝
2月9日 (日)	6:00	起床・清掃
	6:30	朝食
	8:30	出発
	10:40	1試合目 対 楠引
	12:00	2試合目
		昼食
	13:40	3試合目
	14:30	競技終了
		トイレ休憩ほか
		SAで夕食(各自で精算となります)
20:30	菊ヶ丘公園到着	

**携帯電話**

齋藤コーチ 090-2275-4684

高橋コーチ 090-8929-2082

**参加費用 19,000～20,000円(当日バス内で徴収いたします)※参加人数により決定2/5にお知らせします**  
**※参加費は、袋(封筒など)に入れて氏名を記入の上、ご持参ください。**

**【持ち物など】**

- ・ユニフォーム、サッカー用具一式(サッカーボール、すね当て、サッカーシューズ)
- ・筆記用具、サッカーノート
- ・宿泊道具、風呂道具、洗面用具、洗濯ネット
- ・防寒具(ビステなど)、ホッカイロ
- ・インナー(アンダーシャツ)、タイツ着用の場合は、すべて黒色で統一。
- ・マスク数枚(バス内、宿泊施設内は常にマスクを着用する)
- ・スクイーズボトルに水かお茶を入れて持参(追加分は、クラブで用意します)
- ・洗濯ネット1、2枚。ワイヤーハンガー2、3本
- ・お小遣い(3000円以内)※2日目夕食代、お土産代含む
- ・保険証(コピー)
- ※宿泊用と試合用のバッグは、分けて準備すること。
- ※持ち物すべてに名前を記入すること(青森県FCトウリオニ・FC板柳 ○○○)
- ※おやつ類の持参は、禁止です。(カロリーメイトなどエネルギー補食はOK)
- ※ポータブルゲーム・カード類(試合に関係のないもの)の持ち込みは禁止です。